 **SYLABUS**

|  |
| --- |
| **1. Metryczka**  |
| Nazwa Wydziału:  |  Wydział Lekarski |
| Program kształcenia:  | Studia stacjonarne |
| Rok akademicki:  |  2019/2020 |
| Nazwa modułu/przedmiotu:  |  Mnemotechnika – jak pamiętać, żeby nie zapomnieć. |
| Kod przedmiotu:  |   |
| Jednostka/i prowadząca/e kształcenie:  | Zakład Informatyki Medycznej i Telemedycyny ul. Litewska 14/16, 00-581 Warszawa, pokój 317, III piętrotel. (+48) 22 116 92 44, (+48) 22 116 92 43,<http://zimit.wum.edu.pl/>e-mail: zimt@wum.edu.pl |
| Kierownik jednostki/jednostek:  |  Dr. n. med. Andrzej Cacko |
| Rok studiów:  |  Bez ograniczeń |
| Semestr studiów:  | zimowy |
| Typ modułu/przedmiotu:  | fakultatywny |
| Osoby prowadzące:  | lek. Mateusz Struś |
| Erasmus TAK/NIE:  | NIE |
| Osoba odpowiedzialna za sylabus:  | lek. Mateusz Struśmateusz.strus@wum.edu.pl |
| Liczba punktów ECTS:  |  2 |
| **2. Cele kształcenia**  |
| 1. Poznanie zasad i technik szybkiego uczenia się i zapamiętywania;2. Przygotowanie środowiska do nauki3. Poznanie efektywnych ćwiczeń poprawiających zdolności percepcji4. Radzenie sobie ze stresem5. Elementy wstąpień publicznych |
| **3. Wymagania wstępne**  |
| Zapoznanie się z informacjami na temat fakultetu (patrz pkt 11. Informacje dodatkowe). |

|  |
| --- |
| **4. Przedmiotowe efekty kształcenia**  |
| **Lista efektów kształcenia**  |
| Symbol przedmiotowego efektu kształcenia  | Treść przedmiotowego efektu kształcenia  | Odniesienie do efektu kierunkowego (numer)  |
| **W1** | Zna zasady różnych metod nauki, uczenia się i zapamiętywania |  |
| **W2** | Zna sposoby radzenia sobie ze stresem |  |
| **W3** | Zna ćwiczenia poprawiające zdolność percepcji  |  |
| **U1**  | Umie wykorzystywać mnemotechniki w życiu codziennym  |  |
| **U2** | Umie stworzyć wokół siebie środowisko najbardziej korzystne do efektywnej nauki  |  |
| **U3** | Umie improwizować podczas wystąpień publicznych  |  |
| **K1** | Czuje potrzebę poszerzania swojej wiedzy w zakresie lepszego przyswajania informacji |  |
| **5. Formy prowadzonych zajęć**  |
| Forma  | Liczba godzin  | Liczba grup  | Minimalna liczba osób w grupie  |
| Wykład  |   |   |  |
| Seminarium(e-zajęcia)  | 15 |  |  |
| Ćwiczenia(e-zajęcia)  | 15 |  |  |
| **6. Tematy zajęć i treści kształcenia**  |
| S1 - Czym jest mnemotechnika? Ogólne zasady mnemotechniki.S2 - Popularny i naukowy mózg.S3 - Środowisko do nauki, czyli na czym nie siadać.S4 - Mój kolega jest kosmitą! – rozwijanie wyobraźni, kreatywne myślenie.C1 - W głowie się nie mieści – mapy myśli.S5 - Poczuć umysł – zmysły i zapamiętywanie.C2 - Na łańcuchu nie tylko krowa – łańcuchowa metoda skojarzeń.C3 - Jak umeblować mieszkanie? – rzymski pokój/pałac myśli.C4 - Wyrywanie zęba – system zakładek obrazkowych.C5 - Cyfra czy litera? – cyfrowy alfabet fonetyczny.C6 - Jak namalować brwiami willę? – technika słów zastępczych. C7 - Trio z mistrzem Yoda. C8 - „Twoja twarz brzmi znajomo” – zapamiętywanie twarzy, imion i nazwisk. C9 - Wiersz i kolumna – tabela pamięciowa. C10 - Sen na jawie – zapamiętywanie snów. C11 - Tarpan odkrywa Amerykę – zapamiętywanie kalendarza. C12 - Jeszcze więcej medycyny. C13 - Jak nie zapomnieć i jak sobie przypomnieć? C14 - Odkryj sam siebie (zajęcia kontaktowe).S6 – Spotkanie podsumowujące i zaliczające (zajęcia kontaktowe). |

|  |
| --- |
| **7. Sposoby weryfikacji efektów kształcenia**  |
| Symbol przedmiotowego efektu kształcenia | Symbole form prowadzonych zajęć  | Sposoby weryfikacji efektu kształcenia  | Kryterium zaliczenia  |
|  **W1** | Seminaria i Ćwiczenia (e-learning) S1-S6, C1-C14 | 1. Wykonanie wszystkich aktywności w ramach platformy e-learningowej.2. Ocena z zadań, warsztatów oraz testów w ramach platformy e-learningowej.3. Indywidualna ocena (przez prowadzącego zajęcia) zaangażowania studenta w pracę. | Uzyskanie pozytywnej oceny ze wszystkich obowiązkowych zadań, warsztatów i testów w wyznaczonym terminie oraz uzyskanie min 60% z testu końcowego. |
| **W2** |
| **W3** |
| **U1** |
| **U2** |
| **U3** |
| **8. Kryteria oceniania**  |
| **Forma zaliczenia przedmiotu: Egzamin testowy (na ocenę)**Ocena zostanie wystawiona na podstawie uzyskanego wyniku uwzględniającego wykonane aktywności oraz wynik z testu końcowego. |
| ocena  | kryteria  |
| **2,0 (ndst)**  | <60% |
| **3,0 (dost)**  |  60%-70% |
| **3,5 (ddb)**  |  70%-80% |
| **4,0 (db)**  |  80%-86% |
| **4,5 (pdb)**  |  86%-92% |
| **5,0 (bdb)**  |  92%-100% |
| **9. Literatura**  |
| Literatura obowiązkowa:1. Materiały z zajęć – konspekt z prezentacji2. Andrzej Bubrowiecki: Popraw swoją pamięć. Wyd. Muza. 2006Literatura uzupełniająca:3. Geoffrey A. Dudley: Jak podwoić skuteczność uczenia się. Warszawa: Medium, 19944. Krzysztof Galos: Mentalizm - kompendium wiedzy. WikiBooks, 2013 |

|  |
| --- |
| **10. Kalkulacja punktów ECTS** *(1 ECTS = od 25 do 30 godzin pracy studenta)*  |
| **Forma aktywności**  | **Liczba godzin**  | **Liczba punktów ECTS**  |
| **Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:**  |
| Wykład |  |  |
| Seminarium  | **15** | 0,5 |
| Ćwiczenia  |  **15** | 0,5 |
| **Samodzielna praca studenta** (przykładowe formy pracy): |
| Przygotowanie studenta do zajęć |  **15** | 0,5 |
| Przygotowanie studenta do zaliczeń  |  |  |
| Inne (korzystanie z materiałów dodatkowych,w zewnętrznych systemach informatycznych)  |  **15** | 0,5 |
| Razem  |  | **2** |
| **11. Informacje dodatkowe**  |
| 1. Zajęcia odbywają się w formie e-zajęć (wykorzystanie technik kształcenia na odległość).
2. Opublikowane są na platformie [www.e-learning.wum.edu.pl](http://www.e-learning.wum.edu.pl). Do Platformy studenci logują się jak do usługi SSL-WUM: nazwa użytkownika: s0XXXXX (s0+ nr indeksu); hasło takie samo, jak do usługi SSL-WUM. Uprzejmie proszę, aby każdy student sprawdził przed zajęciami, czy może się zalogować na Platformę WUM. W razie problemów proszę kontaktować się z osobą odpowiedzialną za fakultet: Mateusz Struś (mateusz.strus@wum.edu.pl).
3. Zajęcia się rozpoczynają 15.10.2019. Student powinien zalogować się na swoje konto do platformy edukacyjnej (e-learning.wum.edu.pl). Po zalogowaniu się, będzie miał dostęp do kursu: “Mnemotechnika - jak pamiętać, żeby nie zapomnieć (2019/2020)”. Po wejściu do kursu, student ma obowiązek zapoznać się ze szczegółowymi informacjami na temat zajęć (Forum aktualności).
4. Ostateczny termin zaliczenia wszystkich aktywności w formie e-learningowej: 31.12.2019
5. Na koniec zajęć (po zaliczeniu e-zajęć) przewidziane jest spotkanie kontaktowe podsumowujące (zaliczające fakultet) – obecność obowiązkowa**Termin spotkania końcowego - 09.01.2020 (czwartek) godz. 16:00 – 18:00 (ul. Litewska 14)**
 |

Podpis osoby odpowiedzialnej za sylabus

Podpis Kierownika Jednostki