



Mnemotechnika – jak pamiętać, żeby nie zapomnieć

1. Metryczka	
Nazwa Wydziału:	I Wydział Lekarski
Program kształcenia:	Studia Doktoranckie
Rok akademicki:	2018/2019
Nazwa modułu/przedmiotu:	Mnemotechnika – jak pamiętać, żeby nie zapomnieć
Kod przedmiotu:	6827, 6837
Jednostka/i prowadząca/e kształcenie:	Zakład Informatyki Medycznej i Telemedycyny Ul. Banacha 1a, 02-097 Warszawa, CSK blok E, II piętro Tel. (+48) 22 658 2997 e-mail: zimt@wum.edu.pl
Kierownik jednostki/jednostek:	dr n. med. Andrzej Cacko
Rok studiów:	1, 2
Semestr studiów:	zimowy
Typ modułu/przedmiotu:	fakultatywny
Osoby prowadzące:	lek. Mateusz Struś
Erasmus TAK/NIE:	NIE
Osoba odpowiedzialna za sylabus:	lek. Mateusz Struś mateusz.strus@wum.edu.pl
Liczba punktów ECTS:	2
2. Cele kształcenia	
<ol style="list-style-type: none">1. Poznanie zasad i technik szybkiego uczenia się i zapamiętywania2. Przygotowanie środowiska do nauki3. Poznanie efektywnych ćwiczeń poprawiających zdolności percepcji4. Radzenie sobie ze stresem5. Elementy wystąpień publicznych	

3. Wymagania wstępne

1. Nie dotyczy

4. Przedmiotowe efekty kształcenia

Lista efektów kształcenia

Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Treść przedmiotowego efektu kształcenia	Odniesienie do efektu kierunkowego (numer)
W1	Zna zasady różnych metod nauki, uczenia się i zapamiętywania	K.S4
W2	Zna sposoby radzenia sobie ze stresem	K.S4
W3	Zna ćwiczenia poprawiające zdolność percepcji	K.S4
U1	Umie wykorzystywać mnemotechniki w życiu codziennym	K.S4
U2	Umie stworzyć wokół siebie środowisko najbardziej korzystne do efektywnej nauki	K.S4
U3	Umie improwizować podczas wystąpień publicznych	K.S4
K1	Czuje potrzebę poszerzania swojej wiedzy w zakresie lepszego przyswajania informacji	K.S4

5. Formy prowadzonych zajęć

Forma	Liczba godzin	Liczba grup	Minimalna liczba osób w grupie
Wykład			
Seminarium			
Ćwiczenia w tym e-zajęcia	30		8

6. Tematy zajęć i treści kształcenia

C1 - Czym jest mnemotechnika. Ogólne zasady mnemotechniki

C2 - Popularny i naukowy mózg

C3 - Środowisko do nauki, czyli na czym nie siadać

C4 - Mój kolega jest kosmitą! – rozwijanie wyobraźni, kreatywne myślenie

C5 - Jak być nieprzewidywalnym – improwizacja na scenie

C6 - Poczuć umysł – zmysły i zapamiętywanie

C7 - W głowie się nie mieści – mapy myśli

C8 - Na łańcuchu nie tylko krowa – łańcuchowa metoda skojarzeń

C9 - Jak umeblować mieszkanie? – rzymski pokój/pałac myśli

C10 - Wrywanie zęba – system zakładek obrazkowych

- C11 - Cyfra czy litera? – cyfrowy alfabet fonetyczny
 C12 - Jak namalować brwiami wilgę? – technika słów zastępczych
 C13 - Trio z mistrzem Yoda
 C14 - „Twoja twarz brzmi znajomo” – zapamiętywanie twarzy, imion i nazwisk
 C15 - Wiersz i kolumna – tabela pamięciowa
 C16 - Sen na jawie – zapamiętywanie snów
 C17 - Tarpan odkrywa Amerykę – zapamiętywanie kalendarza
 C18 – Więcej wszystkiego! ...i medycyny
 C19 - Jak nie zapomnieć i jak sobie przypomnieć?
 C20 - Odkryj sam siebie

7. Sposoby weryfikacji efektów kształcenia

Przedmiotowy efekt kształcenia	Formy prowadzonych zajęć	Treści kształcenia	Sposoby weryfikacji efektu kształcenia	Kryterium zaliczenia	Kierunkowy efekt kształcenia - zgodny z Uchwałą Senatu
W1	C zajęcia stacjonarne oraz e-zajęcia (e-learning)	C1-C20	Aktywność na zajęciach, wykonywanie ćwiczeń podczas zajęć	Min. 60% punktów podczas każdych zajęć (w trakcie zajęć co najmniej jedno zadanie tematyczne)	
W2		C3, C5, C20			
W3		C4-C20			
U1		C6-C18			
U2		C3			
U3		C5			

8. Kryteria oceniania

Forma zaliczenia przedmiotu: na ocenę

ocena	kryteria
2,0 (ndst)	< 60% ze wszystkich tematów (średnia arytmetyczna)
3,0 (dost.)	60 – 69,99 %
3,5 (ddb)	70 – 79,99 %
4,0 (db)	80 – 85,99 %
4,5 (pdb)	86 – 91,99 %
5,0 (bdb)	≥ 92 %

ul. ...
 ...
 ul. ...

9. Literatura

Literatura obowiązkowa:

1. Geoffrey A. Dudley: Jak podwoić skuteczność uczenia się. Warszawa: Medium, 1994
2. Krzysztof Galos: Mentalizm - kompendium wiedzy. WikiBooks, 2013

Literatura uzupełniająca:

3. Materiały z zajęć – konspekt z prezentacji
4. Andrzej Bubrowiecki: Popraw swoją pamięć. Wyd. Muza. 2006

10. Kalkulacja punktów ECTS

Forma aktywności	Liczba godzin	Liczba punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim (w tym zajęcia e-learningowe):		
Wykład		
Seminarium		
Ćwiczenia (w tym e-zajęcia)	30	
Samodzielna praca studenta (przykładowe formy pracy):		
Przygotowanie studenta do zajęć	30	
Przygotowanie studenta do zaliczeń		
Inne (jakie?)		
Razem	60	2

11. Informacje dodatkowe

Termin zajęć dostępny będzie w Dziekanacie oraz na stronie Zakładu Informatyki Medycznej i Telemedycyny (www.zimit.wum.edu.pl/fakultety/)

Kontakt do prowadzącego fakultet: mateusz.strus@wum.edu.pl

Lider Pracowni Nowoczesnych Metod Nauczania Zakładu Informatyki Medycznej i Telemedycyny WUM

Podpis osoby odpowiedzialnej za sylabus



Podpis Kierownika Jednostki
p.o. Kierownika Zakładu
Informatyki Medycznej i Telemedycyny

dr n. med. Andrzej Cacko